

# Sie suchen eine Trauergruppe in Ihrer Nähe? Sie sind in Trauer und suchen ein Gespräch?

## Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e. V.



Mit dem **Trauertreff „Horizont“** bietet die Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan (CHT) Betroffenen einen offenen Gesprächskreis an, um ihnen in einer Zeit der persönlichen Krise zu zeigen, dass sie mit ihren Sorgen nicht alleine sind. In geschützter Atmosphäre finden alle Teilnehmenden unter Leitung des Trauerteams Raum für die eigene Trauer – damit Trauerwege Wege zurück ins Leben werden. Der Trauertreff „Horizont“ bietet 1x im Monat ein Frühstück für Trauernde und Trostsuchende an.

### Weitere Angebote:

- **Einzelbegleitung** durch erfahrene Trauerbegleiter/-innen
- **Trauergruppen**, die sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden richten, z. B. „Männer und Trauer“ oder „Trauer um die Mutter“
- Fahrten mit Übernachtung zu den **Oasentagen** ins Haus der Stille in Rengsdorf
- **Ausflüge** in die nähere Umgebung
- **Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien**
- **Begleitung der Eltern von Sternenkindern**
- **Sonderveranstaltungen** zum Thema Trauer: Ausstellungen, Aufführungen und Filmangebote
- **Trauer-Telefon** 02129 3766998 **täglich erreichbar!**
- **Geistliche Begleitung**

### Ansprechpartnerin:

Kirsten Walter  
Dieker Straße 100 · 42781 Haan  
Telefon 02129 376699-8  
E-Mail [info@hospiz-haan.de](mailto:info@hospiz-haan.de)  
[www.hospiz-haan.de](http://www.hospiz-haan.de)

- **Gesprächsabend:** In Zusammenarbeit mit den Hochdahlener Kirchengemeinden findet vierteljährlich ein Abend mit dem Titel „... **ich kann es noch nicht fassen...**“ statt. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter laden Trauernde zu einem thematisch gestalteten Gesprächsabend ein. Aktuelle Termine erfahren Sie bei Ansprechpartner Pfarrer Volker Horlitz.

### Ansprechpartner:

Pfarrer Volker Horlitz  
Telefon 02104 932053  
E-Mail [volker.horlitz@ekir.de](mailto:volker.horlitz@ekir.de)

- **„Keiner is(s)t gern allein...“:** Speziell an **trauernde Männer** richtet sich dieses Angebot. Im evangelischen Pfarrhaus in Alt-Erkrath wird einmal im Quartal zusammen gekocht, um anschließend das Essen und den weiteren Abend gemeinsam zu genießen. Pfarrer Gerhard Herbrecht und Ehrenamtliche aus dem Männerkreis des Franziskus-Hospizes laden hierzu ein.

### Ansprechpartner:

Pfarrer Gerhard Herbrecht  
Telefon 0211 9242155  
E-Mail [pfarrer.herbrecht@gmx.de](mailto:pfarrer.herbrecht@gmx.de)

## Hospizbewegung St. Martin e. V. in Langenfeld / Monheim



Wir möchten für Trauernde da sein, behutsam mit ihnen über die Verluste sprechen und sie liebevoll auf ihrer mutigen Reise durch die Trauer ein Stück begleiten. Zweimal jährlich – im Frühjahr und im Herbst – findet jeweils eine Trauergruppe über 10 Abende statt. Außerdem bieten wir Einzelgespräche an.

### Ansprechpartnerinnen:

Christine Erm und Stephanie Hahn  
Klosterstraße 34 · 40764 Langenfeld  
Telefon 02173 856560  
E-Mail [hospizbewegung-langenfeld@t-online.de](mailto:hospizbewegung-langenfeld@t-online.de)  
[www.hospizbewegung-langenfeld.de](http://www.hospizbewegung-langenfeld.de)



Wege entstehen,  
indem wir sie gehen.

(Franz Kafka)

## Angebote für trauernde Menschen

in Erkrath und Umgebung

### Franziskus-Hospiz Hochdahl



### Hospizbewegung St. Martin e. V. in Langenfeld / Monheim



### Hospizbewegung Hilden e. V.



### Deutscher Kinderschutzbund OV Hilden e. V.



### Christliche Hospiz- und Trauerbegleitung Haan e. V.



# Sie suchen eine Trauergruppe in Ihrer Nähe? Sie sind in Trauer und suchen ein Gespräch?

## Franziskus-Hospiz Hochdahl



### Trauercafé Zwischenzeit:

Ein geladen sind alle, die um einen nahestehenden Menschen trauern und sich in ihrer Trauer manchmal allein oder auch nicht verstanden fühlen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich mit anderen austauschen, die sich in gleicher Situation befinden. Im Erzählen und Zuhören kann die eigene Trauer tragbarer werden und neue Perspektiven können sich auf-tun. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Einzelgespräche sind möglich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Weitere Angebote:

#### Geh-Gespräche – Spaziergang für Trauernde

Begegnung mit Menschen in einer ähnlichen Situation, ge-meinsam die Kraft der Natur spüren, um wieder Zuversicht und Hoffnung zu haben.

#### Trauergruppe

In vertrauter Gruppenatmosphäre von 6–10 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gibt es thematische Impulse zur Ausein-andersetzung mit der eigenen Trauer. Der Verlust eines geliebten Menschen braucht Ausdruck, Zeit und Raum. Wir bieten einen geschützten Ort und die Möglichkeit des Austausches mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

#### Einzelbegleitung

Im Einzelgespräch mit einer qualifizierten Trauerbegleiterin bieten wir Ihnen an, eine erste Orientierung auf Ihrem persön-lichen Trauerweg zu finden.

#### Mein Weg der Trauer – ein Kreativangebot

Wir finden einen gemeinsamen und doch individuellen Weg, der Trauer einen kreativen Ausdruck zu geben.

Wenn Sie Interesse an einem unserer Angebote haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf:

### Ansprechpartnerin:

Carola Engel

Trills 27 · 40699 Erkrath

Telefon 02104 9372-0

E-Mail [carola.engel@marienhaus.de](mailto:carola.engel@marienhaus.de)

[www.franziskus-hospiz-hochdahl.de](http://www.franziskus-hospiz-hochdahl.de)



## Hospizbewegung Hilden e. V.



■ **Im sehr persönlichen Rahmen eines Zweiergesprächs** mit einer qualifizierten Trauerbegleiterin bieten wir Unterstützung an, um die eigenen Gefühle zu sortieren und Schritte auf dem Weg zurück in den Alltag zu gestalten.

■ Die Hospizbewegung Hilden e. V. bietet **ab Februar 2021 ein Angebot für Frauen und Männer** an, die einen geliebten Menschen durch Tod verloren haben.

Einmal im Monat finden die regelmäßigen Treffen sonntags in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr statt, da für viele Trauernde der Sonntag der schwierigste Tag in der Woche ist, der oft kaum eine Möglichkeit bietet, mit anderen Menschen zu reden oder etwas zu unternehmen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen sich dabei kennen, erleben und erfahren gemeinsam kreative oder kulturelle An-gebote, machen kleine Ausflüge und kommen miteinander ins Gespräch. In der Gruppe, die für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer offen ist, erleben die Trauernden den Austausch mit anderen, die in einer ähnlichen Situation sind, als eine Be-reicherung in ihrer derzeitigen Lebenslage. Dabei soll auch Zeit zum Durchatmen, zum Schweigen und zum wieder bei sich Ankommen gegeben werden.

■ Die **TrauerWerkstatt** ist ein Angebot für Trauernde am Samstagnachmittag mit Anregungen zur kreativen Trauer-arbeit und der Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen.

Bei Interesse an einem unserer Angebote kann über das Büro Kontakt aufgenommen werden, wo nach einem einführenden Gespräch dann auch die Anmeldung stattfinden kann.

### Ansprechpartnerinnen:

Ulrike Herwald, Silke Jeromin

Nove-Mesto-Platz 3a · 40721 Hilden

Telefon 02103 978558-0

E-Mail [info@hospizbewegung-hilden.de](mailto:info@hospizbewegung-hilden.de)

[www.hospizbewegung-hilden.de](http://www.hospizbewegung-hilden.de)

## Deutscher Kinderschutzbund OV Hilden e. V.



Immer wieder werden auch Kinder und Jugendliche mit dem Tod eines lieben Menschen konfrontiert. Spätestens dann stellen wir Erwachsenen uns Fragen wie: Auf welche Weise kann ein Kind den frühen Tod der Mutter oder des Vaters ver-kraften? Was passiert mit dem Familiensystem? Wir bieten dem Kind oder dem Jugendlichen einen geschützten Raum und Zeit, ihrer Trauer Ausdruck zu geben. Dies kann neben vielen Gesprächen auch durch kreatives Handeln, gemeinsame Ak-tionen, Traumreisen o.ä. geschehen. Zudem haben die Kinder auch noch die Möglichkeit, in unserem liebevoll eingerichteten „Snoezelenraum“ einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

### Weitere Angebote:

■ **Einzelbegleitung** durch eine Trauerbegleiterin mit dem Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und Eltern

■ **Familienbegleitungen**

■ **Gespräche** mit betroffenen Eltern oder anderen Angehörigen, Lehrern, Erziehern und Schulklassen

■ **Informationsabende**

### Ansprechpartnerin:

Christa Cholewinski

Schulstraße 44 · 40721 Hilden

Telefon 02103 54853

E-Mail [dksb.hilden-trauer@web.de](mailto:dksb.hilden-trauer@web.de)

[www.kinderschutzbund-hilden.de](http://www.kinderschutzbund-hilden.de)