



FRANZISKUS-HOSPIZ-  
ZENTRUM HOCHDAHL



## Frühstück für Trauernde

*Gemeinsam da sein – miteinander teilen*

Trauer braucht Zeit, Raum und manchmal andere Menschen. Beim gemeinsamen Frühstück laden wir Sie herzlich ein, in einer offenen und geschützten Atmosphäre, einander zu begegnen.

Hier ist Platz für das, was gerade da ist. Für Erinnerungen und Gedanken, für Tränen und für Lachen, für Erzählen oder für stilles Dabeisein. Alles darf sein.



## Frühstück für Trauernde

### Wo und Wann:

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
Mühlenstraße 15 | 40822 Mettmann | barrierefreier Zugang

### Einmal monatlich samstags von 10:00 – 12:00 Uhr:

10.01.2026 | 07.02.2026 | 07.03.2026 | 11.04.2026  
09.05.2026 | 13.06.2026 | 11.07.2026

### Kostenbeitrag:

5,00 €

### Anmeldung & Kontakt:

Telefon 02104 9372-41  
E-Mail [ahpb.hochdahl@marienhaus.de](mailto:ahpb.hochdahl@marienhaus.de)

### *Wir freuen uns auf Sie!*

Melanie Frank & das Team der Trauerbegleiter:innen